

防範呼吸道傳染病

民眾進入醫療照護機構佩戴口罩須知

進入醫療照護機構佩戴口罩，可以保護自己和他人

1. 醫療照護機構是包含多種微生物的複雜環境，且病人/住民多為慢性疾病或免疫力低下等高風險族群，一旦感染呼吸道傳染病，容易導致嚴重併發症或死亡。
2. 呼吸道傳染病感染者可能症狀不明顯或生病前即有傳染力，此外，在醫療照護環境不易維持適當的社交距離，佩戴口罩遮蓋口鼻，可防止呼吸道分泌物散播，保護自己和保護他人。
3. 由於您不一定知道與您接觸的人是否可能會因為感染流感、COVID-19 等呼吸道傳染病而有嚴重的病情，進入醫療照護機構請遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，在咳嗽和打噴嚏時遮蓋口鼻，並使用酒精乾洗手液或肥皂濕洗手，以落實手部衛生。
4. 2 歲以下嬰幼兒或因身體、心理等因素未能佩戴口罩之民眾，於咳嗽或打噴嚏時，應使用衛生紙遮掩口鼻，使用完畢後將衛生紙丟進垃圾桶，並執行手部衛生，降低傳播風險。

民眾於醫療照護機構建議應佩戴口罩情境

1. 當您有疑似/感染呼吸道傳染病(如：流感、COVID-19)或出現發燒、呼吸道症狀(如：流鼻水、咳嗽或打噴嚏)時，非必要請避免進入醫療照護機構；如有必要進入，於有症狀期間及症狀緩解後 5 日內，應佩戴口罩，並遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節及落實手部衛生。
2. 當您過去一週內曾與感染呼吸道傳染病患者有密切接觸，進入醫療照護機構應佩戴口罩，並遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節及落實手部衛生。
3. 當您本身為免疫力低下(如：移植或血液腫瘤等病人)或是具有其他流感、COVID-19 重症高風險者，進入醫療照護機構應佩戴口罩並落實手部衛生。
4. 當您探視或照護疑似/感染呼吸道傳染病患者時，應佩戴口罩並落實手部衛生。
5. 當醫療照護機構依社區疫情及機構內傳播風險評估，規範應佩戴口罩之管理措施時，應依醫療照護機構規定佩戴口罩。
6. 當國家防疫政策或主管機關規定醫療照護機構應佩戴口罩之管理措施時，應依政策規定佩戴口罩。

透過簡單的預防措施，您可以保護自己、親人和為您提供照護的醫療人員。

如果您有需要詢問的事項，可撥打本院

諮詢電話：_____ (先生/小姐)