|  |
| --- |
| ***Zolpidem*用藥指導單張** |
| ★ 商品名：Stilnox (史蒂諾斯) 10 mg/tablet |
| ★ 醫師為什麼會開此藥？ |
| Zolpidem是用來治療失眠症。因本藥吸收迅速，主要用於不易入睡之病人。 |
| ★ 此藥該如何使用？ |
| 此藥特性乃藥效快，促睡效果佳，因此須在睡前馬上服用。老年、虛弱者或有肝疾者，服用最5毫克(0.5顆)即可。請遵照醫師指示服用，勿擅自調整劑量或增加服藥次數。 |
| ★ 使用時我該注意的特別事項？ |
| 在服用此藥前，  1.請告訴醫師目前是否在服用治療心臟血管、過敏、疼痛等相關疾病藥物？是否有肝腎疾病、氣喘、支氣管炎、慢性肺病、肺氣腫、抑鬱？是否有哺乳？是否有睡眠性呼吸窒息現象？  2.因酒精與此藥有加成作用，故服藥期間請勿飲酒。  3.此藥有嗜睡的副作用，服藥期間請勿開車或從事警覺性高的工作。 |
| ★ 孕婦用藥等級及注意事項？ |
| 若妳已懷孕，就診時請務必告知醫師並告知週數。 |
| ★ 計畫懷孕注意事項？ |
| 如妳計畫準備懷孕，或在服藥期間已懷孕，就診時請務必告知醫師。 |
| ★ 嬰兒餵母乳時注意事項？ |
| 若妳給嬰兒餵母乳，就診時請務必告知醫師。 |
| ★ 我該遵守什麼飲食注意事項？ |
| 服藥時請勿與食物併服，且不服任何含酒精之食物或飲料。 |
| ★ 當忘記服用一個劑量時，我該怎麼辦呢？ |
| 若忘記服用則跳過，不要同時服用兩個劑量。 |
| ★ 此藥會造成什麼副作用？我該怎麼做？ |
| 若有以下症狀發生，情形嚴重或無法消除時，請儘快通知您的醫師： 嗜睡、倦怠、恍惚、抑鬱、焦慮、急躁、複視、頭痛、下瀉、噁心、嘔吐、肌肉痛。 |